blog.wenxuecity.com

逃避和治疗癌症的真相 - 博客 | 文学城

11–13 minutes

讲到癌症，许多人胆颤心惊。民间有个说法，得了癌症，比被宣判死刑还难受，因为不知道行刑的日期和执行的方式。还有一个说法，在中国被诊断为癌症的患者中，三分之一被吓死，三分之一是被治死，还剩下三分之一最后死于真正的癌症。当然这个讲法属于调侃，无法拿出靠谱的反驳或支持证据。无意渲染癌症的可怕，但掌握符合事实真相的信息，对健康生活有益。实际上，大多数人可以成功逃避癌症。这里的“逃避”，指出的仅是减低患癌的机率或发病机会。世界上没有一种方法或手段，能保证完全不得癌症。有人甚至认为，每个人身上都带有多种恶性细胞，只是其中一部分人发展成为致命的癌症或肿瘤。减少或降低癌细胞扩展的机会，就能逃避和免于癌症的威胁，成功延长寿命。

（1）华人的癌症

虽然癌症五花八门，每种癌症和每位病人的原因都可能不同。但大体上已知道，癌细胞扩展取决于内外两种因素和体内免疫机制的失效。一个人的遗传和种族无法改变，只能将预防的重点放在外界因素的阻断上。比如有癌症家族史的人，患癌机率高过其他人。华人的消化系统癌症（食道，肝，胃，胰），宫颈癌，鼻咽癌，肺癌等高发，而欧美人肺癌,肠癌，乳腺癌和前列腺等高发。

并无某种癌症仅发生在一个种族，或某一区域。但华人好发的癌症，肯定与遗传，环境和饮食等有关。早年寿命短，医学不发达，许多人死去时，不知道是因为癌症。因此过往的癌症发生率统计，并不可靠。大约50年前，已大体知道华北地区多食道癌，华东多肝癌，华南流行鼻咽癌。当然，整个大中华的肝癌都算高发区域。近几十年来。环境污染和西方饮食的引进等，也造成了其它癌症的爆发。1988年开始，中国部分地区才展开肿瘤登记。预测在2015年，年新发肿瘤近400万人。即平均每天有超过万人，被诊断出癌症。

（2）预防癌症

环境污染肯定引起癌症高发，但常常是小剂量，长

期暴露的结果，许多实验方法未必能检测到危害。有人预计，现在出现的雾霾可造成以后呼吸系统的癌症大范围爆发。因为癌细胞的扩展需要时间，5至10年后，肺癌的攀升不可避免，同当年吸烟致癌的研究结果一致。这些报告很多，不再重复。有人说北京将成为"癌城"，似乎不是笑话或危言耸听。儿童肿瘤也会越来越多，防不胜防。

食物污染，霉变或有毒的食品引起癌症，无可反驳。食物多样化，来源复杂化，吃新鲜少腌制的食品也是明智的选择。几十年盯着吃一种牌子的豆腐卤，显然是一种愚蠢的生活方式。

饮用水污染也不可忽视。不管是罐装水，或自来水都有可能。罐装水内的塑胶残留物，暴晒，污染等都不可轻视。所以经常检查，改变居住环境和替换取水方式，可降低患病机会。豪华装修和新家私使用的材料，常常造成小环境的污染，诱发白血病等肿瘤。

癌症好发于中老年。有人声称地瓜（红薯）为第一抗癌食品。常吃地瓜确实不错，其只是健康的食物，哪会有肯定的"抗癌"神功？几十年前，许多人天天吃地瓜，很少听说得癌症。那是因为普遍营养不良，平均寿命短，人群还没到达癌症高发，或被

诊断出的时期。当然，以前也没多少环境污染。而营养不良和饮食缺陷也是肝癌，食道癌等的发病原因之一。

情绪也是癌症发生的重要因素。许多“贪官”一进号子，必得癌症。非法运作后，情绪紧张而长期得不到缓解，本来意气风发可以代偿一些情绪紊乱。低落后无人诉说，免疫力急降，癌症爆发。专家评估，有“癌症情绪”的人，即少言寡语和内向，比正常人更易患癌。

癌症是可以被预防的，最出名的例子是宫颈癌。在全世界广泛应用后，经过十年的挣扎，宫颈癌疫苗终于获准将在2017年于中国上市，为广大中国妇女带来福音。而作为宫颈癌疫苗的主要发明者，中国科学家周健，已经去世多年。有多少人知道这个伟大中国人的名字？





欧美的癌症发生率并不低。寿命长，自然老年人好发的癌多一些，与几十年前的环境污染也有关。饮食油腻，身体过胖都是危险因素。而环境中的清洗剂，洗衣剂，消毒剂等，也脱不了干系。有人发现，好在地上打滚宠物的癌症发生率，也较以前有大幅度的上升。

（3）癌症治疗

癌症的治愈机会，通常有五年，十年生存率之说。就算是癌中之王的胰腺癌，也有人可生存十年以上。有些癌症的治愈率普遍很高，例如白血病。但另一些癌症，治不治差别不多。美国曾报告回顾以往大量的病例，如前列腺的治疗后生存率，与从不治疗差别不大。但被治疗的病人，经历过手术，金钱和精神的创伤等，生活质量下降。注意这是总体的情况，每个案例是不同的，也不意味着所有前列腺癌均不需要治疗。

国家，地区，权力和地位造成的癌症治愈率差别，其实非常明显。上面提到中国人有十年之久，不能

接种宫颈癌疫苗，许多女性只好去香港注射。因政策失误导致的癌症发生，无人能解释得清楚。又比如欧美开发的癌症靶向药物，常常不能在大陆及时应用，或价格差异惊人，可高过香港5-10倍。但私人带进国内，又受到处方的限制，必须靠关系才能使用。这些靶向药物通常有严格的适应症，甚至低过1%的同类肿瘤，而仅延缓几个月的生存期。

某些癌症的治愈率，在各地区和医院里差别甚大。例如上海某些大医院的肝癌治疗，处于领先水平。以南方好发的鼻咽癌为例，其主要治疗方式是放疗。国内平均五年生存率仅为40%左右，而香港在80年代已达50%，目前接近90%。但不能不指出国内一些顶级医院也会达到高水平，但为何平均治疗水平如此之低呢？

《人民日报》曾给出中外癌症生存差别的答案，但显然未告诉全部实情。这里用2014年的数据，对比一下深港两地的情况。深圳是中国最发达地区，附近有3千万人口。因为有众多的达官贵人在此疗养，近年来引进和新建了多所大型医院。但用来治疗癌症的放疗机仅有7台，包括已用了多年的4台国产老爷机。而7百万人口的香港，有26台最先进的进口放疗机。在国内，一个普通病人没有关系，能排上大

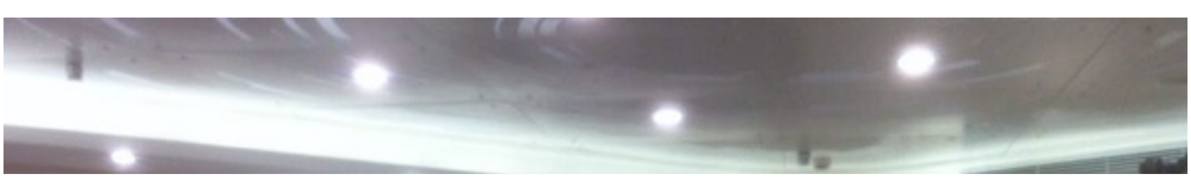
医院老爷机的治疗，已属非常幸运。

无效和实验治疗，目前非常普遍。由于监管的漏洞，中国已成了西方各大生物制药公司的临床实验基地。掌握病人有病急乱投医的心理，在完成了手术，放疗或化疗后，常被推荐去做各类新型治疗，包括基因，免疫， 或干细胞治疗。这些方法是今后发展的方向，但多数治疗结果尚未确定。误导性的宣传，也很普遍。比如有报道A基因对治疗甲型癌症或许有效，病人得的是乙型癌症，也被要求去试A基因疗法。同国外不同，病人接受这些疗法，通常要付出大笔费用。所有疗法都会有副作用，包括感染等。最大的副作用可能还是面对无效治疗和其他病人失败的心理创伤，加速病情的进展。不排除某些新项目，确有一试的必要。但可做几件事，排除被当实验小白鼠的可能：

1. 懂英文，直接查找谷歌内的文件，而不是寻找百度内的答案。

2. 咨询可靠的癌症专业朋友，而不是仅依靠懂医的朋友。癌症是非常专业的领域。

3. 在海外寻找医疗单位，核实多家医疗建议。





深圳最先进，价格昂贵的进口癌症放疗机

健康养生论坛： http://bbs.wenxuecity.com/health/679156.html